

## Grande fête au Miramar, sportez-vous bien

Saint-Germain-sur-Ay - 21 Juillet



l'initiation au skimboard est proposée aux enfants en vacances. |

« **Le brevet professionnel de la jeunesse, éducation populaire et sport de Dorothée Brehier, animatrice sportive, nous a permis de multiplier les activités sportives : réveil musculaire, zumba et stretching en plus de la marche aquatique** », indique Laetitia Gascoin, directrice du centre PEP Miramar.

La plupart des activités se passent sur la plage. « **Par ailleurs le 27 juillet, nous organisons une fête autour du sport de 10 h à 19 h** ».

Des animations et du sport pour tous les âges seront proposées : paddle, randonnée l'après-midi dans le havre, foot et hand de plage, floorball, activités nautiques le matin etc.

Parallèlement, deux intervenants viendront parler des bienfaits du sport pour la santé : Georges Senk professionnel de santé et Thomas Gargandennec, qui atteint d'un cancer a vaincu sa maladie grâce aux sports. Il parlera du kyte surf et de la natation avec palmes.

Une exposition sur le sport et la santé, ainsi que des promenades en calèches sont également au programme. Possibilité de restauration sur place et animations pour les enfants. Des activités nouvelles sont mises en place pour les enfants qui sont en vacances dans le centre, notamment du skimboard avec Mauna kέα et des cours de magie avec un Air magique.

**Renseignements et inscriptions** au 02 33 07 04 01 ou au 06 65 41 54 97